



Associazione italiana supporto delle cure in terapia intensiva



Al via i corsi di Benessere in Acqua (BIA)

L'Associazione "**Ti Do Aiuto - Associazione italiana supporto delle cure in terapia intensiva**" comunica che presso la piscina della struttura ospedaliera del **Centro Traumatologico Ortopedico (CTO)** dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi sono attivi i corsi di **Benessere in Acqua (BIA)**.

I corsi sono aperti a tutta la cittadinanza e prevedono un protocollo di esercizi guidati da professionisti qualificati, che sfrutta le proprietà benefiche dell'acqua offrendo un allenamento a basso impatto. L'attività è particolarmente indicata per percorsi di riabilitazione, per persone anziane e per chi soffre di dolori cronici.

Tra i principali benefici:

- miglioramento della circolazione;
- incremento della forza muscolare;
- sollievo articolare;
- riduzione dello stress;
- miglioramento della mobilità.

L'acqua rappresenta un ambiente sicuro e stimolante per favorire il benessere fisico e mentale, adatto a diverse condizioni fisiche e livelli di abilità.

Agevolazioni:

Ai soci dell'Associazione "Ti Do Aiuto" sarà applicata una riduzione del 20% sulle tariffe.

Per maggiori informazioni e dettagli sui costi è possibile contattare la segreteria.

Orari di segreteria:

- Lunedì, martedì e venerdì: 14:00 – 19:30
- Sabato: 9:00 – 12:00

Telefono e WhatsApp: 379 2242365

Email: piscinacto@uispfirenze.it



Associazione italiana supporto delle cure in terapia intensiva



Puoi donare

Bonifico bancario

IBAN: IT34U0306909606100000187991
BCITITMM

Online sul nostro sito

www.tidoaiuto.it

Puoi aiutarci anche così

Destina il tuo 5x1000 a TIDOAIUTO. E' facile e non costa niente!

Scrivi il nostro codice fiscale 94312180485 nella tua dichiarazione dei redditi.

Diventa volontario di TIDOAIUTO

Insieme possiamo fare la differenza.

Le tue donazioni

Sostenere l'Associazione Italiana Supporto delle Cure in Terapia Intensiva significa offrire un aiuto concreto a tutte le persone che hanno vissuto direttamente, come pazienti o come familiari, l'esperienza di un ricovero in terapia intensiva, affrontando poi il complesso percorso di riabilitazione e di reinserimento nella vita sociale.



Contatta

segreteria@tidoaiuto.it
tel. 335 5858063